

Stichting Westerlicht Zeeland

Jaarverslag 2024



Middelburg, februari 2025

De vrijwilligers

Westerlicht bestaat bij de gratie van de tomeloze inzet van haar vrijwilligers. Op alle locaties zijn zij, deskundig en toegewijd, de spil van onze activiteiten.

Met een luisterend oor, een persoonlijk gesprek, of met activiteiten die ontspanning bieden en tot waardevolle gesprekken leiden, zijn ze van onschatbare waarde voor Westerlicht.

Dit jaarverslag kan dan ook niet anders beginnen dan met het uitspreken van onze waardering en bewondering voor wat zij deden in 2024!

In september 2024 vond de eerste Vrijwilligers dag Westerlicht plaats. Deze dag, georganiseerd door onze manager, stond in het teken van informele ontmoeting, voorlichting en gezamenlijk genieten van een partij boerengolf. Manager, Bestuur en Vrijwilligers kunnen terugblikken op een mooie dag.

De Stichting en haar Bestuur

Stichting Westerlicht is een jonge organisatie, die een uitgebreide opbouw van de interne organisatie achter de rug heeft.

2023 was het jaar van snelle groei van Westerlicht; van 1 naar 4 inloopcentra!

2024 kenmerkte zich door de welkome aanvulling van een manager in de persoon van Mariska Kesteloo. (Overigens wordt deze manager bij IPSO, coördinator genoemd.....).

De manager werkt op ZZP-basis en conformeert zich aan de opdracht die zij vanuit de stichting krijgt.

Mede dankzij financiële ondersteuning van KWF en gecoördineerd door IPSO, is Mariska Kesteloo voor Westerlicht van onschatbare waarde en onmisbaar voor het voortbestaan van de stichting.

Ze is als manager verantwoordelijk voor de directe lijnen met de vier inloopcentra van Westerlicht. Ze onderhoudt de contacten met de locatie-coördinatoren via tweewekelijks digitaal overleg of, indien gewenst, fysiek overleg.

Het bestuur bestaat uit 5 bestuurders, waarbij nog steeds de wens wordt uitgesproken om dit aantal tot 6 bestuurders uit te breiden.

Om de interne communicatie binnen de stichting professioneel vorm te geven, is een start gemaakt met Handboek Werkafspraken en de opzet van een Matrix Bevoegdheden en Verantwoordelijkheden binnen het bestuur.

Bestuur en Media:

Het Bestuur heeft in 2024 een bedrijf gevonden wat professionele vorm kan geven aan de website.

Bij navraag bij de locatie coördinatoren is gebleken is, dat een functionerende website met correcte informatie voor alle betrokkenen, van wezenlijk belang is.

In alle gemeentes waar inloopcentra van Westerlicht gevestigd zijn, blijkt Facebook van groot belang voor het delen van wekelijkse informatie m.b.t. lokale activiteiten.

Gelukkig blijken ook de lokale omroepen en weekbladen graag mee te werken aan de activiteiten die bij de diverse inloopcentra plaatsvinden.

Ondersteuning en Samenwerking:

Westerlicht kan, als vrijwilligersorganisatie, niet zonder de steun van sponsors en donateurs. Ook in 2024 mocht Westerlicht rekenen op financiële steun vanuit alle gemeenten waar een vestiging van Westerlicht aanwezig is, zoals Middelburg, Tholen, Hulst en Schouwen-Duiveland.

Enkele gemeentes hebben zelfs aangegeven, dat Westerlicht past in het beleid van de gemeente, waar het de maatschappelijke informele zorg en bewonersbelang betreft.

De financiële ondersteuning vanuit de gemeenten werd aangewend om de manager te bekostigen.

In december 2024 heeft is een expert uitgenodigd om het bestuur inzicht te geven in de mogelijkheden van fundraising. Deze sessie heeft er bij het bestuur toe geleid, om meer “out of the box” te denken.

Een in december gehouden sessie voor het bestuur, waarin onze secretaris een Reset m.b.t. de ontwikkelingen binnen het bestuur hield, resulteerde in een Actieplan en een Matrix Verantwoordelijkheden & Bevoegdheden.

Hierin werd opgenomen te ondernemen acties voor 2025:

- Taken en Rollen
- Protocollen en Procedures
- Handboek Bestuur
- Communicatieplan
- Website en Nieuwsbrief
- Financieringsplan
- Menskracht: 2 extra bestuurders, locatie coördinatoren en een tweede professionele kracht.
- Relatie met stakeholders: gemeenten, partijen sociaal domein, huisartsen/POH, ziekenhuizen en ouderenzorginstellingen.

Voorts: 4 momenten van Rapportage en Evaluatie voor 2025.

In de tweede helft van 2024 zijn er door bestuur en manager contacten gelegd en vormgegeven met AYA-café, Look Good/Feel Better, Als kanker Je Raakt, Zeeuwse Zorgcoalitie.

Ook met het regionale ziekenhuis ZorgSaam zijn er inmiddels contacten rondom samenwerking.

In 2024 hebben enkele service-clubs en lokale evenementenpartijen acties gehouden, waarbij de opbrengsten ten goede kwamen aan Westerlicht.

De organisatie als IPSO-lid

De ambities van een IPSO-erkend centrum voor mensen met kanker en hun naasten, de vereiste interne organisatie, het noodzakelijke kwaliteitsbeleid en de hedendaagse wet- en regelgeving blijven zorgen voor een toenemende complexiteit. Die complexiteit van Westerlicht ziet men direct terug in de vier over de provincie verspreide inloopcentra van Westerlicht.

Door vrijwilligers en bestuur werden toenemend de contacten met IPSO-centra en collega-bestuurders gelegd.

Het bestuur nam met regelmaat deel het bestuurdersnetwerk IPSO Zuidwest en bezocht digitaal de ALV-IPSO.

Voor Westerlicht is IPSO, als brancheorganisatie, van grote waarde waar het financiële/personele ondersteuning, expertise, collegiale consultatie en trainingen betreft.

De organisatie en haar financiën

Stichting Westerlicht heeft over 2024 een negatief saldo. Echter, met de reserves meegerekend, kan het jaar positief afgesloten worden.

De stichting heeft in haar Plan 2025 opgenomen te streven naar opbouw van eigen vermogen.

Dit Jaarverslag 2024 is dan ook onlosmakelijk verbonden aan de Financiële verantwoording over 2024.

Getekend:

A. van Bochove – voorzitter

Plaats-datum

T. de Waal – secretaris

Plaats-datum

R. Merckx – penningmeester

Plaats-datum

Verslag per locatie:

Verslag Westerlicht Schouwen-Duiveland 2024

We kunnen positief terugkijken op 2024. Naamsbekendheid neemt toe en steeds meer mensen weten ons te vinden. We organiseerden diverse activiteiten met wisselende belangstelling (minimaal 7, maximaal 20). De bezoekers zijn positief, we krijgen waardevolle reacties. We hebben een mailbestand van 30 bezoekers en 34 relaties. Diverse afspraken gehad met zorgprofessionals voor kennismaking en naamsbekendheid. Mails, flyers en social media berichten worden regelmatig gedeeld.

We hebben een enthousiaste groep vrijwilligsters.

Wel moet veel tijd gestoken worden in de pr en ook "randzaken" kosten veel tijd.

Activiteiten: 34x inloop
9x vitaliteit (wandelen, yoga, zingen)
3x creatief (kintsugi, keramiek)
2x informatie-ochtend (oedeem, vermoeidheid)
2x informatie-avond (werk, AYA)
2x informatie-middag (voeding, boekpresentatie)
2x gestaan op infomarkt
Wekelijks (voorlopig 10X) zwemmen

Bezoekers 234 -> 39 uniek.
2 bezoekers zijn in 2024 overleden.

Voor 2025 hopen we de opgaande lijn te behouden, tijd zal een grote uitdaging worden. Extra vrijwilligers blijft noodzakelijk.

Verslag Westerlicht Tholen - Tholen 2024

Helaas is 2024 nog niet het jaar geworden waar wij in Tholen op hadden gehoopt. Naamsbekendheid neemt slechts mondjesmaat toe en het aantal gasten blijft laag. Wel hebben we diverse activiteiten georganiseerd, maar ook niet met veel belangstelling (minimaal 1 gast, maximaal 5 gasten). Uitzondering was de boottocht, toen hadden we 8 gasten met 4 begeleiders. De bezoekers waren unaniem positief.

We hebben een mailbestand van 14 vaste gasten. Voorts: diverse afspraken gehad met zorgprofessionals voor kennismaking en naamsbekendheid.

Mails, flyers en sociale media berichten worden regelmatig gedeeld.

We hebben een enthousiaste en leuke groep vrijwilligers.

Wel moet veel tijd gestoken worden in de pr en ook "randzaken" kosten veel tijd.

Dit jaar (2025) hebben wij (Rianne en Ellen) in maart contact met Mariska Brouwer van "Als kanker je raakt". Stichting "Als kanker Je Raakt" opereert landelijk en heeft haar roots in het Protestantse geloof.

Samen gaan we kijken hoe we kunnen gaan samenwerken en welke activiteiten kunnen worden opgezet. Vanwege de achtergrond van AKJR hopen we dat dit kan helpen om een positieve draai te geven aan het aantal gasten wat ons inloopcentrum bezoekt.

Verder is er ook contact met de gemeente en zullen verder de zorgloketten van de gemeente Tholen weer worden bezocht,

Ook hebben we voor het 1^e half jaar van 2025 activiteiten maandelijks een activiteit gepland. Hiervoor wordt een kleine attentie gekocht. De activiteiten zoals presentaties en workshops worden tot nu toe zonder extra kosten gegeven. We vinden het fijn dat mensen zich belangeloos willen inzetten voor Westerlicht.

Activiteiten 2024:

44x	Inloop
2x	Vitaliteit (wandelen)
2x	Creatief (paasstukje en kerstster)
2x	informatieavond "Rouw en Verlies" en Info Diëtiste
1x	activiteit hele dag "Boottocht Medusa"
3x	informatie over Westerlicht ochtend/middagmiddag, gegeven door de vrijwilligers.
1x	Bij de wandeltocht 7 dorpen,
1x	Braderie Tholen
1x	bijeenkomst mantelzorgers (georganiseerd door de gemeente).
1x	Infomarkt (Bravis ziekenhuis). Thema gynaecologische oncologie.

Bezoekers Ongeveer 80 over heel 2024.

Voor 2025 staan er meer activiteiten op de planning dan in 2024.

Verslag Westerlicht Hulst – Zeeuws-Vlaanderen 2024

We hebben in 2024 onze reguliere activiteiten voortgezet, dit zijn met name de creatieve activiteiten waar onder acryl verven, aquarelleren, mandala tekenen maar het ook maandelijks activiteit gezond koken stonden op de agenda.

De wekelijkse inloop is een wisselende uitdaging. Soms komen er wel bezoekers, soms ook niet, het blijft onvoorspelbaar.

2024 was een uitdagend jaar voor het team aangezien de coördinator en twee vaste vrijwilligers plotseling zijn uitgevallen vanwege ziekte. Gelukkig hebben we ook nieuwe vrijwilligers aan het team toegevoegd maar het blijft een uitdaging om een coördinator te vinden voor onze locatie.

Voor het jaar 2025 willen we meer inzetten op informatieavonden en bewegen, waaronder wandelen op de zondag morgen. Tevens willen wij de focus leggen op de sociale kaart om zo onze naamsbekendheid verder uit te breiden, en samenwerkingen te creëren en verder uit te bouwen met zorg en welzijn organisaties.

Activiteiten

We hebben 2 keer per week inloop; op maandagochtend van 10 uur tot 12 uur

En donderdagmiddag van 13 uur tot 16 uur.

We hebben creatieve activiteiten

- Mandala tekenen (twee wekelijks)
- Acryl schilderen (twee wekelijks)
- Gezond koken (een keer per maand)
- Aquarelleren (twee wekelijks)
- Creatieve workshops (per seizoen, 4 keer per jaar)
- Workshop kleuren advies (eenmalig)
- Informatiemarkt i.s.m. Hulst voor Elkaar
- Informatiemarkt Fit2Work in Terneuzen

- AYA café (jongeren beneden de 40 jaar) maandelijkse bijeenkomst in Goes. Dit is een samenwerking die tot stand is gekomen met budget van het ziekenhuis ZorgSaam in Terneuzen.

Bezoekers

De inloop blijft een uitdaging, dit gaat met vlagen. Periodes komen er nieuwe mensen, en soms zijn er stillere weken. Tijdens de creatieve activiteiten hebben we veel vaste gasten. Maar er komen ook steeds nieuwe gasten bij.

Budget

Voor de activiteiten vragen wij een kleine bijdrage om de kosten te drukken. Daarnaast wordt de locatie in Hulst onderverhuurd door Hulst voor Elkaar voor diverse activiteiten. Waardoor de kosten van de huur grotendeels worden gedekt.

Team Westerlicht Hulst

Verslag Middelburg - Westerlicht Walcheren 2024

Turbulent jaar voor de locatie Middelburg. Het jaar stond in het teken van transitie en herstart. In augustus heeft de coördinator Cees Verhage tezamen met zijn vrouw en het merendeel van het team besloten om te stoppen bij Westerlicht en een eigen initiatief te starten genaamd Trawant in Middelburg. Dit heeft vergaande gevolgen voor de lange termijn. Het heeft ertoe geleid dat we in Middelburg weer opnieuw moeten starten. Het is gelukt om het jaar af te sluiten met een enthousiast en betrokken team van (deels nieuwe) vrijwilligers, en nieuwe samenwerkingen met onder andere Humanitas. Momenteel is er nog geen coördinator, we hopen dat deze spoedig zal worden opgevuld

Bezoekers Inloop

Over het gehele jaar zijn er 61 gasten bij ons geweest, deels zijn dit vaste gasten maar ook nieuwe gasten. Sommige komen eenmalig, anderen komen regelmatig terug.

Bewegen & vitaliteit

Yoga

Tot september werden er regelmatig yogalessen gegeven. In totaal zijn er 34 mensen geweest, vaak dezelfde mensen maar ook we hebben tevens nieuwe gasten mogen ontvangen.

Wandelen in samenwerking met Hematon

In samenwerking met de patiëntenvereniging Hematon hebben wij in 2024 twee keer gewandeld, en dat was een succes. In totaal verspreid over de twee data hebben we 26 mensen ontvangen.

Wandelen in samenwerking met de borstkanker vereniging Walcheren

In samenwerking met de borstkankervereniging Walcheren hebben wij een wandeling georganiseerd met in totaal 7 personen.

Creatief

Ook onze creatieve activiteiten lopen goed. Bloemschikken waren in totaal 9 deelnemers en bij de creatieve ochtend in totaal 15 deelnemers.

Schilderen

Schilderen trok een vaste groep deelnemers aan en in totaal hebben wij 30 deelnemers verspreid over de verschillende data.

Evenementen

SWIM - September 2024

Cityrun in samenwerking met de Rotary Club - Juni 2024

Look Good Feel Better - Mei 2024 November 2024

Informatiemiddag voeding & kanker

In november 2024 hebben wij een informatiemiddag georganiseerd over voeding en kanker.