

De vrijwilligers:

Westerlicht bestaat dankzij haar vrijwilligers. Op alle locaties zijn zij, deskundig en toegewijd, de spil van onze activiteiten.

Met een luisterend oor, een persoonlijk gesprek, of met activiteiten die ontspanning bieden en tot waardevolle gesprekken leiden, zijn ze van onschatbare waarde voor Westerlicht.

Een jaarverslag kan niet anders beginnen dan met het uitspreken van onze waardering en bewondering voor wat jullie deden in 2023!

Zeeuws Compliment

Op 11 januari mochten wij het “Zeeuws Compliment” ontvangen uit handen van gedeputeerde Harry van der Maas, portefeuillehouder van onder meer leefbaarheid in de provincie.

(Zeeuws Compliment

Ieder jaar deelt het provinciebestuur Zeeuwse Complimenten uit aan personen of organisaties die een steentje hebben bijgedragen om Zeeland een positief imago te bezorgen.)

Dhr. van der Maas gaf bij de uitreiking te kennen dat de Gedeputeerde Staten op deze wijze het sociaal ondersteunende en verbindende werk van Westerlicht wensten te erkennen en steunen.

De groei:

2023 was het jaar van snelle groei van Westerlicht. Meteen al in januari werden op de locaties Tholen (17 januari) en Zeeuws Vlaanderen/Hulst (18 januari) de activiteiten gestart.

Op 17 januari werd door burgemeester Marleen Sijbers en wethouder Corniel van Leeuwen de locatie aan de

Kerkstraat 19 te Tholen feestelijk geopend. Op de bijeenkomst in de naastgelegen Gasthuiskapel werd door hen het belang van een vestiging van Westerlicht op het eiland Tholen benadrukt.



Het was al een dag later dat eenzelfde bijeenkomst in Hulst de snelle groei van Westerlicht onderstreepte.

Na een drukbezochte bijeenkomst in de “Koning van Engeland”, verrichtte burgemeester Ilona Jense en wethouder René Rijssen samen met coördinator Anita v d Zande de opening, en gingen letterlijk de deuren aan de Steenstraat 23 open met een feestelijke uitbarsting van ballonnen.



Ook in Zierikzee werden positieve gesprekken gevoerd met de wethouder, mevrouw Ankie Smit. Van het begin was duidelijk dat we op steun konden rekenen, ook bij het vinden van een geschikte locatie.

Tenslotte werd de zaal in het gebouw Valetta aan de Calandweg het meest geschikt bevonden.

Op 5 oktober werd de opening door de wethouder verricht, op een gezellige bijeenkomst met muzikale en culinaire omkleding.





Bij de feestelijkheden was tot ons grote genoegen steeds een vertegenwoordiging van IPSO (IPSO: Instellingen PsychoSociale Oncologie) aanwezig, zoals voorzitter Rein Kuiper en/of regioadviseur Jolanda Rubens.

De ondersteuning:

Westerlicht kan, als vrijwilligersorganisatie, niet zonder de steun van sponsors en donateurs. Gelukkig werd in de loop van 2023 duidelijk dat we op een geweldige steun van provinciale en gemeentelijke overheden konden rekenen.

Alle gemeenten waar een vestiging van Westerlicht werd geopend of waar aan een locatie werd gewerkt, steunden onze organisatie met raad en daad, ook in de vorm van financiële ondersteuning. Behalve de reeds genoemde gemeenten Tholen, Hulst en Schouwen-Duiveland, moet hier ook zeker de bijdrage van de gemeente Goes worden genoemd, die wij reeds in de voorbereiding van een vestiging aldaar, mochten ontvangen.

De bijdrages van de respectievelijke gemeenten maakten het ook mogelijk, in aanvulling op de startsubsidie van IPSO/KWF (KWF: Koningin Wilhelmina Fonds), actief te werven voor een organisatorisch manager (zie onder).

Ook van de Provincie Zeeland was er een grote bereidheid mee te denken en te ondersteunen. Zo maakte een subsidie van de provincie het mogelijk een uitgebreide audiovisuele infrastructuur tussen de vestigingen te realiseren.

(De geografie en demografie van de provincie (groot en dunbevolkt), maakt het moeilijk een situatie te ontwikkelen die tegemoetkomt aan onze ambitie, om de informele hulp aan mensen met kanker en hun naasten dicht bij huis en laagdrempelig te verwezenlijken. Het "Zeeuws Model" van Westerlicht behelst het operationeel hebben van een aantal relatief kleinschalige voorzieningen.

Door deze locaties te verbinden met audiovisuele uitrusting zullen activiteiten gezamenlijk worden beleefd en is bijvoorbeeld binnen de organisatie laagdrempelig overleg tussen de locaties gemakkelijk).

Voor de serviceclubs van Rotary en Lions op Noord- en Zuid Beveland werden voordrachten gehouden die leidden tot financiële ondersteuning, toegezegd voor t.z.t de te openen locatie Goes.

De organisatie

De ambities van een IPSO-erkend centrum voor mensen met kanker en hun naasten, de vereiste interne organisatie, het noodzakelijke kwaliteitsbeleid en de hedendaagse wet- en regelgeving zorgen voor een toenemende complexiteit.

Dit geldt wellicht in nog sterkere mate voor Westerlicht, als stichting met meerdere locaties. Het was dan ook zeer tot onze tevredenheid dat in 2023 de mogelijkheid ontstond een betaalde manager te werven, dankzij de financiële steun vanuit het KWF, te verkrijgen via een aanvraag bij IPSO.

In het vervolg werd een geschikte kandidaat gevonden die per 1-1-2024 haar werkzaamheden zal starten.

Door vrijwilligers en bestuur werden toenemend de contacten met IPSO centra en collega bestuurders gelegd.

Met de vrijwilligers van de locatie Walcheren/Middelburg werd een inspirerend bezoek afgelegd aan Roselinde te Roosendaal.

Het bestuur nam met regelmaat deel het bestuurdersnetwerk IPSO Zuid-West en bezocht de ALV-IPSO.

Verslag per locatie:

Walcheren/Middelburg

Algemeen

- Aantal vrijwilligers 18 (thans 14)
- Fundraising/pr Swim/kaasactie.
- Werkbezoek Rosa Linda
- Deelname vrijwilligersmarkt Middelburg
- Start maken van "sociale kaart"
- Participate project I know How, 27 september

Overige activiteiten

Inloopmiddagen

Iedere woensdag en vrijdag is er een vrije inloopmiddag voor lotgenoten. Aanwezig zijn 2 gastheer/vrouwen. Registratie van aanwezigen heeft niet plaats gevonden. Gemiddeld waren er 2 a 3 gasten aanwezig

1:1 gesprekken

Op afspraak kunnen lotgenoten maximaal 3 keer aangeven een 1:1 gesprek te willen. Ook hiervan heeft geen registratie plaats gevonden. Aantal gesprekken Totaal 10 gesprekken, 4 personen.

Yoga

In 2023 zijn we met Yoga begonnen. Iedere tweede dinsdag van de maand is er een bijeenkomst. De Yoga is goed ontvangen door de bezoekers van Westerlicht, gemiddeld zijn er 8 deelnemers met uitschieters tot 10. We hebben helaas maar plek voor acht en max. tien personen. De yogamatjes hebben we van KWF gekregen. Tegenwoordig doen we stoelyoga wat heel goed bevalt. Met dank aan Corrine Schot, zij is yogadocente gespecialiseerd in kanker en geeft vrijwillig Yoga aan onze bezoekers.

Namasté



Nieuwjaarsreceptie

4 Januari 2023 hebben we 's middags in het inloophuis een nieuwjaarsreceptie gehouden. Dit was een gezellig samenzijn met ongeveer 15 bezoekers.

Wereldkankerdag

Zaterdag 4 februari 2023 was het wereldkankerdag. Die dag was het inloophuis open van 10.30 uur tot 14.30 uur. Mensen konden binnenlopen voor een praatje onder het genot van een hapje en een drankje. We hadden live muziek wat erg gezellig was, er ging zelfs een groepje mensen meezingen. Er waren diverse activiteiten zoals schilderen, creatief bezig zijn en er was iemand voor handmassage. De sfeer was warm en gemoedelijk. Het was een drukke dag met ongeveer 20 bezoekers.



Schilderen

Vanaf 27 februari 2023 zijn we begonnen met een schildermiddag eens per maand. Deze middagen worden altijd druk bezocht. We hebben gemiddeld 6 deelnemers met af en toe een uitschieter van 10 deelnemers. Op verzoek van de deelnemers zijn we dit inmiddels twee keer per maand gaan doen omdat men deze middag als zeer waardevol beschouwt. Er ontstaan elke keer mooie gesprekken in een ongedwongen sfeer. De deelnemers geven aan dat de drempel minder hoog is om binnen te lopen als ze actief bezig kunnen zijn.



Paasstukjes

Maandag 3 april 2023 hebben we paasstukjes gemaakt onder de bezielende leiding van Wil. We hadden die middag 8 deelnemers.



Barbecue

25 Augustus 2023 hebben we een gezellige BBQ gehad voor alle vrijwilligers met partner bij Cees en Nonna in de tuin. Het was een zeer geslaagde avond.



High Tea

Maandag 11 september 2023 hebben we een high tea georganiseerd. Er is hard gewerkt door de vrijwilligers om allemaal lekkere hapjes te maken. Het was een gezellige en drukke middag met 10 deelnemers. Door de ongedwongen sfeer kwamen ook hier de mooie gesprekken weer op gang met een lach en een traan.



Borstkankersymposium

Op 11 oktober 2023 werd een borstkankersymposium georganiseerd door het ADRZ in Goes. We hebben met drie vrijwilligers, Carla, Marieke en Addy in de hal gestaan met een tafel met informatie over Westerlicht. Ook heeft Natalie, van de groep jonge vrouwen met borstkanker, zich bij ons gevoegd om specifiek hier mensen over te informeren. We hebben veel belangstelling gehad en goed informatie kunnen geven over wat we doen. Een geslaagde middag.



Kerststukjes

Maandag 18 december 2023 hebben we kerststukjes gemaakt onder leiding van Wil. Dit was een druk bezochte middag met 10 deelnemers en veel groene rommel. Onder het genot van een kopje koffie en wat lekkers zijn er mooie creaties gemaakt.



Jonge vrouwengroep (gemiddeld 4/5 deelnemers)

Sinds begin 2023 is er iedere maand een lotgenoten bijeenkomst voor jonge moeders. Deze bijeenkomst wordt door hun zelf georganiseerd. Er zijn gemiddeld zo'n 5 aanwezig

Wandelen met lotgenoten

In 2023 hebben we in samenwerking met de Stichting Hematon een wandeltocht voor lotgenoten georganiseerd. Hierbij was het maximaal aantal deelnemers (20) aanwezig. Ook dit jaar zal deze activiteit gelet op dit succes worden voortgezet.

Speciale lotgenotenmiddag voor mannen met prostaatkanker

In 2023 zijn er twee bijeenkomsten georganiseerd i.s.m. de stichting Prostaatkanker voor deze speciale doelgroep. Het animo was beperkt, inmiddels is besloten deze bijeenkomsten gelet op het beperkte animo niet te continueren

Look Good Feel better i.s.m. ADRZ, twee bijeenkomsten

15 juni: 10 deelnemers

2 oktober: 9 deelnemers

Informatiebijeenkomst ZRTI en Care for Cancer

Oktober: informatiebijeenkomst voor lotgenoten

Tholen/Tholen:

Jaaroverzicht 2023

Westerlicht Tholen

10 jan.	Op 10 januari zijn we gestart met een vrije inloop, helaas kwamen er geen gasten.	
17 jan.	Officiële opening Inloopcentrum Tholen Geopend door onze burgemeester Sijbers en met ongeveer 35 genodigden.	
24 jan.	Deze dag zijn we voor het eerst open	4 gasten en vrijwilliger zijn er op deze middag geweest
29 jan.	Facebook pagina Westerlicht Tholen in de lucht	
12jan 28 jan 4 febr.	3 trainingsdagen waar 8 vrijwilligers aan mee hebben gedaan	Ria Roggeband Magda Geluk Thérèse Buurma Anique Diepstraten Rianne Bolier Ellen Cornelisse en Irma Rekers hebben de 1 ^{ste} cursusdag nog niet gedaan.
Maart	7 maart	Vrijwilligersoverleg Agenda en Notulen aanwezig
April	4 april Paas Bloemschikken 18 april Yoga activiteit	4 gasten 1 gast, activiteit geannuleerd
Mei	2 mei 16 mei stadswandeling 23 mei Vrijwilligersoverleg 30 mei	1 gast 2 gasten Agenda en Notulen aanwezig 1 gast
Juni	21 juni Spellenmiddag Heel de maand juni geen gasten	geen gasten
Juli	4 juli 11 juli 18 juli 25 juli	1 gast 1 nieuwe gast Geen gast 2 gasten
Augustus	4 weken Vakantie Start 29 augustus 25 en 26 aug Braderie	2 nieuwe gasten 1 vaste gast
September	5 sept Voorlichtingsavond Wie en Wat is Westerlicht,	

	door bestuurslid Werner Buurma 27 september Opening Digitaal Platform	
Oktober	3 okt opening ochtend 10 okt 17 okt 24 okt 31 okt	3 gasten - 1 gast 1 gast 3 gasten
November	7 nov opening ochtend 14 nov 21 nov 28 nov Vanaf 14 nov nieuwe vrijwilliger start 1 jan 2024	3 gasten
December	5 dec opening ochtend 12 dec 19 dec Activiteit Levensboom maken	

Zeeuws Vlaanderen/Hulst:

Verslag Westerlicht 2023

Na alle praktische voorbereidingen konden we de openingsceremonie verrichten op woensdag 18 januari 2023. Onze kersverse burgemeester Ilona Jense , maakte de deur officieel open.

Deze dag waren alle genodigden/ sponsors uitgenodigd om dit feit te vieren.

Wat hebben we gelachen toen we binnenkwamen en alle opgeblazen ballonnen met helium terugvonden op de vloer.

Alle 17 vrijwilligers waren er zoveel als mogelijk bij, We hadden ervoor gezorgd dat we met zelfgebakken zoetigheden en gesponsorde broodjes voor ieder wat wils hadden.

De dag erna op 18 januari openden we onze deuren voor de doelgroep.

We hebben met een groep enthousiaste vrijwilligers een scala van activiteiten georganiseerd, die we vervolgens in een kalender plaatsten zodat geïnteresseerde deelnemers, middels posters op de ramen konden zien wat er zoal te doen was. Ondertussen hebben de vrijwilligers de IPSO cursus gevolgd en hebben we deze cursus ook gebruikt om elkaar beter te leren kennen. De 17 vrijwilligers zijn mensen die zelf ervaringsdeskundige zijn, affiniteit met de doelgroep hebben, al via Palazzolli betrokken waren; een gemêleerd gezelschap met verschillende kwaliteiten. We zijn met 17 personen gestart.

Ieder heeft zijn VOG aangevraagd en gekregen.

Activiteiten waren met elkaar bedacht; Denk aan ; Acryl schilderen, aquarelleren, kaartjes maken, koken, mandala tekenen of mantra zingen.

Daarna zijn we deze activiteiten op Facebook gaan inrichten en in de hoop dat we op deze manier een grotere groep mensen konden bereiken. Ook zijn we later in het jaar gaan flyeren en middels een persoonlijk gesprekje zichtbaar gaan maken (op meerdere terreinen) wie we zijn en wat we doen. We hebben ons als westerlicht voorgesteld en uitleg gegeven bij Hulst voor elkaar, huisartsenpost Pallion, en de hospice in Terneuzen. We zijn bij omroep Scheldemond geweest, omroep Hulst. Ook steeds uitgedragen open te staan voor feedback. Daarnaast hebben we een verwenochtend verzorgd, samen met de prostaatkankerstichting 2 x een middag georganiseerd voor lotgenotencontact, een bloemschikmiddag geregeld. Ook een workshop hoe omgaan met je energie.

We hebben structurele vergaderingen gevoerd om met elkaar samen beleid te gaan maken. Daarnaast hebben we met de gastvrouwen en gastheren besloten om nog een ochtend open te gaan, nl op de maandagmorgen.

We zijn in de zomer een gewaardeerde vrijwilliger door kanker verloren. We hebben tijd en ruimte gemaakt om dit als team ook een plekje te geven.

Vervolgens was een vrijwilliger die afhaakte omdat ze elders betaald werk kreeg.

Ondertussen hebben we weer wel een vrijwilliger erbij.

In december hadden we een totaal aan 16 vrijwilligers.

De inloopuren op donderdag en maandagochtend worden wisselend bezocht, in het eerste halfjaar waren het vooral de vrijwilligers zelf die ook bij de doelgroep horen die langskwamen. Zou de drempel te hoog zijn? We vroegen ons af of we de drempel konden verlagen, nog meer zichtbaar worden. Nog meer flyeren, nog meer ons verhaal vertellen.

Tweede helft van het jaar slechts 1 à 2 per week

We misten een website, hadden daar al een paar keer om gevraagd. Deze komt in 2024.

Sinds kort hebben we nu een eigen laptop en printer!

De acrylgroep zit met 6 leden volgeboekt (om de week)

De aquarelleergroep 4 a 5 personen (om de week)

Mandalatekenen 2a3 personen (om de week)

De Kookgroep 4 personen (1x per maand)

Het mantra zingen 1 a 2 per keer is gestopt

De enthousiaste vrijwilligers willen veel, maar de het aantal bezoekers blijft bescheiden.

Schouwen-Duiveland/Zierikzee

Inloophuis Westerlicht Zierikzee 2023

Na een lange zoektocht hebben we eindelijk een locatie gevonden en zijn de vrijwilligers gestart op 8 maart in appartementengebouw Valletta.

Allemaal gemotiveerd om te beginnen. Het bezoekersaantal valt tegen, 1 bezoeker, soms 2 maar ook vaak niemand. Er is hoop dat er meer komen en er een opening gepland kan worden.

Helaas is dat niet zo, maar de opening komt er: 5 oktober. De officiële genodigden waren aanwezig, helaas maar 5 bezoekers die interesse toonden waarvan er maar 2 op bezoek komen.

Helaas lukt het in 2023 nog niet om een locatie-coördinator te vinden, het groepje zet de schouders eronder, aansturing is wel een gemis.

De kranten, sociale media, radio SD, de aandacht is er zeker maar het laat de mensen nog niet de voet over de drempel zetten.

In november wordt er gesproken over een andere locatie, een prachtige ruimte bij de ruilwinkel, Bij de Buurvrouw.

De vrijwilligers zijn enthousiast, hopen dat de verhuizing doorgaat in 2024.
Het aantal bezoekers ligt rond de 60 personen in 2023.